

طب فیزیکی و توان بخشی چیست ؟

شاخه ای از پزشکی است که بر پیشگیری ، تشخیص و درمان اختلالات مرتبط با اعصاب محیطی ، عضلات ، استخوان ها و مفاصل توجه دارد و مراقبت های یک پارچه ای را در درمان تمام بیماری های مرتبط با مغز ، عضلات ، استخوان ها و مفاصل (از آسیب تروماتیک مغز گرفته تا کمردرد ناشی از آرتروز فراهم می سازد .



متخصص طب فیزیکی و توان بخشی کیست ؟

متخصص اعصاب محیطی ، استخوانها ، مفاصل و عضلات هستند که به درمان آسیب ها یا بیماری هایی که بر نحوه حرکت و زندگی شما تاثیر گذاشته اند می پردازد و طیف وسیعی از مشکلات را تحت درمان قرار می دهند . هدف آنها کاهش درد و افزایش عملکرد و بهبود کیفیت زندگی فرد بدون انجام جراحی است .

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی چه آموزشهایی را

پشت سر می گذارند ؟

برای رسیدن به درجه متخصص طب فیزیکی و توانبخشی ، افراد بعد از گذراندن حدود ۷ سال در رشته پزشکی عمومی ، به مدت ۴ سال تحت آموزش های تخصصی در دوره دستیاری طب فیزیکی و توانبخشی قرار می گیرند . برخی متخصصین طب فیزیکی ، ادامه فعالیت و تحصیل مدارج پیشرفته تر یا تکمیل دوره های فلوشیپی مانند توانبخشی عضلانی - اسکلتی ، اطفال ، آسیب های تروماتیک مغز ، آسیب های نخاع و طب ورزش را انتخاب می کنند .

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی پزشکانی هستند که

- ✓ در تشخیص و درمان درد تخصص دارند
- ✓ به بازیابی حداکثری عملکرد از دست رفته طی آسیب بیماری یا اختلالات ناتوان کننده کمک می کنند
- ✓ به درمان جنبه های غیر جسمی بیماری همچون کیفیت زندگی ، مسائل اجتماعی و عوارض روحی و روانی آن می پردازند ، نه فقط بیماری فرد
- ✓ وظیفه رهبری تیمی متشکل از رشته های گوناگون پزشکی و توانبخشی (فیزیوتراپی ، کاردرمانی ، گفتار درمانی) را برعهده دارند .
- ✓ درمانهای غیر جراحی مربوط به بیماری های مختلف را ارائه می دهند .
- ✓ نه تنها بر درمان ، بلکه بر پیشگیری هم تکیه می کنند

متخصصین این رشته پس از صرف زمان کافی برای اخذ شرح حال ، بر پایه یافته های معاینه فیزیکی دقیق منشاء درد و مشکلات بیمار را مشخص می کنند . سپس نقشه درمانی مربوط به آن اختلال را ترسیم کرده که طی آن برنامه ، یا خود بیماران یا به کمک تیم توانبخشی به رفع آن بیماری و اختلال می پردازند . ممکن است در این مسیر ، از متخصصین سایر رشته ها مانند مغز و اعصاب ، ارتوپدی و فیزیوتراپیست ها هم کمک گرفته شود . با این کار می توان بیمار را در تمام طول زندگی خود فعال و پویا حفظ کرد .





آشنایی با تخصص طب فیزیکی و توانبخشی

واحد ارتقاء سلامت

تیر ۱۴۰۲

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی مسئولیت رهبری تیم های درمانی در کلینیک های درد را به عهده دارند بدین

ترتیب که :

بیماران با شکایت درد مزمن و ناتوان کننده پس از مراجعه به این کلینیک ها و پس از بررسی های جامع از نظر جنبه های فیزیکی و روانی توسط متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی ، جراحان اعصاب ، متخصصین بیهوشی و روان پزشکان ، تحت درمان مقتضی قرار می گیرند .

- آیا می خواهید به تقویت عضله آسیب دیده خود بپردازید ؟
- آیا می خواهید درمان تسکینی برای درد مزمن خود بیابید ؟
- آیا می خواهید بدون نفس نفس زدن از پله ها بالا بروید ؟

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی شما را در تعیین واقع گرایانه کوتاه و بلند مدت یاری می کند .

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان امام رضا (ع)

شماره تماس : ۰۵۸۳۲۲۲۸۱۱۱-۸

پایگاه اینترنتی : www.nkums.ac.ir

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی می توانند در زمینه اختلالات زیر به ارایه راهکارهای درمانی - توانبخشی بپردازند :

- آرتروز (شامل استئو آرتروز یا آرتروز و آرتروز روماتوئید یا روماتیسم مفصلی)
- کمر درد با علل متنوع
- درد گردن با علل گوناگون
- استئوپروز یا پوکی استخوان
- درد ها با منشأ عصبی (رادیکلوپاتی یا درد ناشی از فشردن شدن اعصاب نخاعی ، درگیری اعصاب محیطی)
- دردهای گوناگون عضلانی
- توانبخشی قلبی
- آسیب های طناب نخاعی (قطع نخاع)
- آسیب های ورزشی
- توانبخشی بیماران دچار سکته مغزی
- توانبخشی بعد از فلج اطفال
- توانبخشی بانوان (حاملگی و بعد از زایمان ، درد لگن ، زنان ورزشکار)
- آسیب های شغلی



